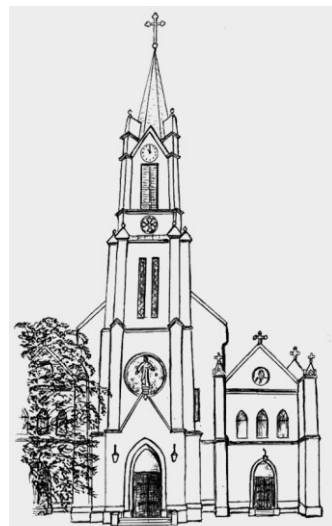


# Főplébániai Hírlével



Az Újpesti Egek Királynéja Főplébánia lapja  
2019. március 10.  
Nagyböjt 1. vasárnapja

## Nagyböjti lila

Lilába fordult templomunk, és a többi katolikus templom is a héten, hamvazószerdán. Nos, nem azért, mert Újpesten vagyunk, és Újpest színe a lila. Lila színű a miseruha, de még a kehelytakaró kendő is.

A lila (viola) a bűnbánat színe, és mint ilyen, a két bűnbánati időszakban, adventben és nagyböjtben használatos. Ugyancsak viola színű stólát hord a pap a közösségi bűnbánati szertartások, illetve a gyóntatás során. Ugyancsak elterjedt a lila (viola) szín használata gyászmisék és temetések alkalmával: a régi hagyományos fekete szín helyett ma már lilát használunk! Mert a bűnbánat színe utalás a halál keresztyén szemléletére. Eszerint a halál elsődlegesen nem az elmúlás és a gyász szomorú eseménye, hanem az Istenhez való megérkezés ünnepe, amelynek viszont előfeltétele a bűnöktől való megtisztulás.

Szent Negyvennapot tartunk, de csak magyarul hívjuk a böjtről nagyböjtnek. Ugyanis ez a negyven nap az bűnbánati idő. És a bűnbánatban csak az egyik eszköz a böjt. A második az ima, és harmadik az alamizsna.

A nagyböjtböjt vallásos gyakorlata a bűnbánat, a megtisztulás, az áldozat és a könyörgés fontosságát állítja középpontba, kifejezi az ember Isten iránt tanúsított szeretetét és az érte való áldozatvállalását. Húsvétra készülve az Egyház a böjt mellett az ima és az alamizsnálkodás (a szegények megsegítése) lelkiületét ajánlja híveinek.

Az *alamizsnálkodás* a harmadik nagyböjti lelki gyakorlat. Mennyire elfeledkeztünk erről mi a katolikusok. Bűneink eltörlése és az értük való elégtétel nagyböjtben a célunk, és őseink jól tudták, hogy ennek egyik eszköze az alamizsna.

Már Szent Kelemen pápa írja: „Jó az alamizsna, mint a bűnök levezeklése. Jobb a böjt a pusztá imádságnál, de az alamizsna mindkettőnél jobb. A szeretet (ha az alamizsnálkodó és tevékeny) befödi a bűnök sokaságát.” (1 Pét 4,8) „Boldog, aki ezekben tökéletes, mert az alamizsna elveszi a bűnöket.” (Ad Cor. 11,16,4) Ez a vélekedés a Szentírásra támaszkodik, mert ott olvasható: „Az alamizsna megszabadít minden bűntől és a haláltól, és nem engedi, hogy a lélek a sötétség honába kerüljön.” (Tób 4,11) Krisztus Urunk is azt tanítja az Újszövetségben, hogy egy pohár víz és egy falat kenyér, a legkisebb alamizsna már az Úr választottjai közé segít. Természetesen alamizsnán értjük a keresztyén karitás minden megnyilatkozását, az irgalmasság összes testi és lelki cselekedeteit.

Úr Jézus, kérünk te légy vezetőnk nagyböjti utunkon. Veled, segítségeddel akarjuk végigjárni azt a szent Negyvennapot, amikor begyakoroljuk, hogy csak arra koncentráljunk, ami a legszükségesebb számunkra. Kérjük a Szentlélek Úristent, hogy faragja lelkünket, inspiráljon a jóra, hogy megláthassuk azt, amikor szent Arcod fénye felragyog bennünk.

Látni akarjuk törekenységünk, gyengeségeink mögött a te szépségedet. Segíts megtapasztalnunk, hogy a te szereteted erősebb a mi bűneinknél és kitartóbb annál, ahogy néha mi eltávolodunk Tőled. A böjt, az ima és az alamizsna eszközével fel fogjuk fedezni, hogy a Te megbocsátásod megláztja szívünkön a csomókat, melyeket mi egyedül képtelenek vagyunk kibontani. A nagyböjti csend segítsen felismernünk, hogy minden lehetséges Igéddel a szívünkben és általa legyőzzük a gonoszt.

Úgy legyen! Ámen!

# Nagyböjti programok

## Március 15, pénteki miserend

A plébániai péliföldszentkereszt 3 napos lelkigyakorlat miatt rendkívüli időpontban lesz a szentmise nemzeti ünnepünkön! Reggel 9 órakor! Utána 9.45 órakor keresztutat járunk!

## Betegek szentsége közös kiszolgáltatása

Március 30, szombat!

Ebben az évben is lesz a betegek szentsége, betegek kenete ünnepélyes közös kiszolgáltatása. A betegek szentségét felveheti minden katolikus, aki súlyos beteg: nagy műtétek előtt, súlyos betegségben, halálveszélyben. Azonban évente egyszer minden idős, gyenge ember is felveheti a betegek kenetét. Olyanok, akik már naponta szedik a különféle gyógyszereket, vagy erejük megfogyatkozott. Kérjük rá feliratkozni a sekrestyében.

Március 30, szombati napon, egy külön misében: 11 órai szentmise keretében lesz a betegek kenete ünnepélyes kiszolgáltatása. Utána agapé, közös ebéd lesz a plébánián a betegeknek, időseknek, a plébánián, melyre mindenkit szeretettel várunk!

A betegek szentségéhez tiszta szív kell, kérjük, előtte mindenki végezze el a szentgyónását. Még 30-án, szombaton is lesz gyóntatás a mise előtt, és alatt is!

## Plébánia tavaszi nagytakarítás

Március 23-án, szombaton szeretnénk a plébánián tavaszi nagytakarítást végezni. A reggeli mise után 8.30-tól hívunk, várunk segítőköt! A nagy ablakfelületek takarítására kellene jó erőben levő férfikéz is!

## Nagyböjti lelkigyakorlat

Április 6-án, szombaton lesz plébániánk nagyböjti lelkinapja.

Szokás szerint 14.30-tól gyülekező a plébánián. Pontos kezdés 15.00 órakor! És utána 3 előadás. A vége a templomban lesz a 18 órasi szentmisével. Ebben az évben rendhagyó formája lesz. Ugyanis nem papot hívtunk, hanem nővéreket. Mint ismeretes, itt Újpesten a Kanizsai Dorottya középiskolát átvette a katolikus egyház, felmenő rendszerben. Ebben az évben még csak a 9. osztályosokat érinti. A Boldogasszony Tanító Nővérei vezetik az iskolát. És azt kértük, hogy most nagyböjtben minket is tanítsanak, és adjanak át nekünk is hitükből! Nagy érdeklődéssel várjuk őket!

## Isteni Irgalmasság estéje

Karácsony előtt nagy sikerrel rendeztük meg az Isteni Irgalmasság estéjét. Sokan jöttek a temploma gyónni, imádkozni. 5 pap is segédkezett az esperesi kerületből. Most is meghívtuk az esperesi kerület papjait, jöjjenek segíteni a gyóntatásban, hogy húsvétra méltóképen fel tudjunk készülni!

Április 11, csütörtök este 18 órakor szentmisével kezdünk. És alatta is lesz már gyóntatás, és a mise után is gyóntatunk.

A mise után ki lesz téve az Oltáriszentség imádásra, és szép bűnbánati, nagyböjti énekek is el fognak hangzani. Egészen este 21 óráig nyitva lesz a templom, és várjuk az imádkozókat és a gyónókat! Természetesen Nagypéntek délelőtt, és Nagyszombat egész délelőttjén is lesz lehetőség húsvéti szentgyónásra, Zoltán atyánál.

## Énekkari próbák

Sok szeretettel várunk minden szép hangú embert a nagyheti szertartásokra készülő kóruspróbáinkra hétfőnként 19.00-tól 20.30-ig a plébániára. Virágvasárnaptól húsvétig: a legszebb hétre készülünk. A próbákon megtanuljuk – többek között – a nagypénteki passió többszólamú részeit és egyszerűbb kórusműveket is.

Mindenkit bátorítunk a részvételre, tegyük együtt még szebbé a Virágvasárnap és a Szent Háromnap liturgiáját!

## **Gyóntatási rend templomunkban**

A rendkívüli irgalmasság estéjén kívül, és nagyheti: nagypéntek, nagyszombati gyóntatásokon kívül folytatódik a szokásos gyóntatási rend.

Zoltán atya várja a gyónókat szombat és vasárnap este a mise előtt 17.30-tól. Elsőpénteken 17.30-tól. Valamint a 9 órai mise előtt korlátozott számban: 8.30 és 8.45 között, valamint egyéni megbeszélte időpontban!

Ezenkívül Urbanek Rudolf piarista atya gyóntat minden vasárnap a 11 órai mise alatt, és hónap elsővasárnaponként a 9 órai mise alatt is.

## **Keresztutak nagybőjtben templomunkban**

Nagybőjtben minden pénteken végigjárjuk, végig imádkozunk Urunk Jézus keresztútját. Külön csoportok vezetésével:

Március 15, péntek a 9 órai mise után: nyugdíjas-klub és a rózsafüzér társulat tagjai vezetésével.

Március 22, péntek este 18.35-től: cursilló tagjai vezetésével.

Március 29, péntek este 18.35: énekkar-ifjúság vezetésével.

Április 5, péntek este 18.35: plébániai felnőtt imacsoportok tagjainak vezetésével.

Április 12, péntek este 18.35: az Újpesti Regnum tagjainak vezetésével.

Április 19, Nagypéntek: 15.00 órakor Zoltán atya vezetésével.

## **Szentségimádás**

Minden pénteken egész napos csendes szentségimádás van a sekrestyében. Reggel 8 órától, délután 17 óráig. Bárki betérhet akár csak néhány perc imára is! Mindenkit várunk, illetve vár az Úr Jézus egy kis beszélgetésre, csendre, imára. Viszont aki tudja előre, hogy egy órát is el tud tölteni a szentségi Jézus előtt, ahhoz volna kérésünk! Megbízható gyakorló katolikus embereket várunk egy óra imára, őrzésre. Aki még új, nem ismerjük, kérjük, jelentkezzen Zoltán atyánál (telefonon, e-mailben). A továbbiakban pedig feliratkozhat a sekrestyében levő kis ívre egy-egy óra őrzést, imádást vállalni. Természetesen a sekrestye sem maradhat őrző személy nélkül üresen. Előre i köszönjük. Hisszük, hogy az egy óra imádság alatt bőven megkapja Jézustól a lelki bért érte!

## **Esperes-kerületi közös szentségimádások**

Ahogy a karácsonyi újságban megjelent: minden hónapban az épp soros templomban közös esperes-kerületi szentségimádást tartunk! A káposztásmegyeri plébánia szentségimádási napja ebben az évben nagyhétfőre esik, április 15.

18.00 szentségimádás – gyónási lehetőség lesz.

19.15 szentmise az esperesi kerület papjaival.

20.00-21.00 szentségimádás, gyónási lehetőségek húsvétra.

## **Szombat délelőttönként templomunk nyitva van!**

### **Templomőrzésre hívunk önkénteseket!**

A téli szünet után újból indítottuk a szombat délelőttönkénti templomőrzést.

Kérjük, aki tud, vállaljon el szombat délelőttönként két óracsakát!

Reggel 8.10-től, a mise utántól, 10.00 óráig és 10.00 órától 12.00 óráig!

Azért, hogy bárki betérhessem egy-egy imára!

Itt az örökmécs, az Úr Jézus: lehet szentséglátogatást, szentségimádást végezni.

Ez egyben missziós lehetőség is!

Esetleges betérő idegeneket meg lehet szólítani, eligazítani, és meghívni misékre, csoportjainkba, elbeszélgetni velük.

Kérjük szépen, ne csak a tavalyi 3-4 ember vállaljon ebből részt.

A templom előcsarnokában újból ki van téve, az északi oldalon, balra a hirdetőablán a jelentkezési ív, ahol fel lehet iratkozni templomőrzésre.

Egy kérés fűződik hozzá: aki új őrző, és nem ismerjük az elérhetőségét, attól kérjük, írja fel telefonszámát, elérhetőségét is (amit nem lesz persze nyilvános, letöröljük később).

*Az elmúlt hetekben több plébániai hívőnk járt a Szentföldön. Azért is közöljük az élménybeszámolót, hogy emelje lelkünket. Másrészt azért is, hogy lássuk, papi vezetés, egyházi csoport nélkül egy Szentföldi, vagy Római út csak turistaút, és nem zarándoklat. Szentmise, közös ima nélkül, vajmi keveset éra léleknek... Csakis katolikus utazási irodával, vagy plébánia szervezésben.*

## Beszámoló Szentföldi zarándoklatról

Idén abban a mérhetetlen kegyben, tisztességben részesülhettem, hogy február 20-tól 28-ig Izraelben, zarándokúton vehettem részt. A MAKROVILÁG Utazási és Zarándokutazási Iroda szervezte az utat papoknak, diakónusoknak, hitoktatóknak, egyházközségi segítőknek és hozzátartozóiknak. Lelki vezetőnk Milus Ferenc, szőnyi plébános volt, akinek már sokadik utazása volt ezzel az irodával, és híveivel. Velünk utazott még egy fiatal pap, akit tavaly szenteltek fel és egy diakónus, akit idén májusban szentelnek majd papnak Esztergomban. Minden nap volt mise és áldozás, de ha igény volt rá, a gyónás is megoldott volt. Miséztünk Jézus sírja mellett, az Angyali üdvözet Bazilikában, Szent Péter templomában, a Nyolc Boldogság hegyén, a Születés Bazilikában, Keresztelő Szent János Templomában... mind megható, felemelő érzés volt. Csak rajongással tudok beszélni mindenről, mert jóval többet kaptam, mint amit vártam.

Minden buja zöld volt! Hibiszkuszszövényeket, nyíló rózsákat, ciklámeneket, vastaghúsú babérlevél fákat, borsfákat, olajfákat, banánültetvényeket láttam. Mindent öntöznek, növényről növényre haladó kis vékony csövecskékkel hálózta be a nagyvárosaikat és tudatosan, millió számra telepítik a fákat. Az idegenvezetőnk azt mondta, hogy ha 2-3 hónappal később megyek, azt láttam volna, amit vártam, mert kiszárad minden és elviselhetetlen hőség van.

Nem utaztunk több száz kilométereket naponta. Kis ország (2/3 Dunántúl), kicsik a távolságok. Názáretben és Jeruzsálemben volt a szállásunk.

Én azt sem tudtam, hogy Jeruzsálem már össze van épülve Betlehemmel! Így még rövidebbek voltak a megtett utak busszal, és ez alapvetően határozta meg a közérzetünket. Fürödtünk a Holt tengerben – nem tudok úszni, életemben először lebegtem vízen, láttam sivatagot és oázist is!

A kegyhelyek: a keresztút néhol szégyenletesen koszos, de csak néhol. Engem az sem zavart, hogy végig bazársoron haladhattunk egészen a Szent Sír Bazilikáig, mert a legszűkebb helyen is félreálltak és tisztelettel nézték a közel ötven fős énekelve és imádkozva haladó csapatunkat. Megérinteni Jézus sírját, Mária sírját, a Siratófalat, végig menni a Via Dolorosán, tocsogni a Jordán folyóban, zölden látni a Getsemani kertet, az Olajfák hegyét, a Golgotát, az Utolsó vacsora termét, az Elárulás barlangját, Dávid sírját... nem is sorolom tovább. Mindenkinek annyit jelentenek ezek a kegyhelyek, amennyit szeretne, hogy jelentsenek! Mindenki olyan magasságokba tud eljutni érzelmileg, vagy megsemmisülni a látvány hatása alatt, amilyenre felkészíti magát és kinyitja a szívét! Én kinyitottam és leborultam, mert nem mertem kimondani sem, hogy vágyok oda, nagyságrendekkel kaptam többet az Úrtól, mint amit remélni mertem valaha!

Persze meglátogattuk Ceasareát, a Massada – fellegvárat, és még sok mindent. Utolsó nap láttuk a modern Jeruzsálemet: Parlament, Egyetem, Yad Vashem stb. Sok-sok torokszorító, könnyekig megható esemény és látvány tanúi lehettünk.

Kívánok mindenkinek ilyen életünket alapjaiban meghatározó, lélekemelő élményeket!

Czibak Ilona

### **Ünnepnapok, nagyböjtben, amikor még sincs böjt, ha akár péntekre is esnek:**

Március 19, kedd: Szent József, a Boldogságos Szűz Mária jegyesének ünnepe. Este 6 órakor lesz szentmise.

Március 25, hétfő: Gyümölcsoltó Boldogasszony, Urunk Születésének Hírüladása. Este 6 órakor lesz szentmise.

Március 15, péntek Nemzeti Ünnepe. Ez nem egyházi ünnep. Tehát böjti nap. Ha valaki mégis olyan ünnepségen vesz részt, ahol ünnep étel van, lehetőleg kerülje a húst. Sokat sem kötelező enni. Vagy ha másképp nem megy, böjtöljön a péntek helyett 16-án, szombaton!

Főplébánia Hírlevél. Az Újpesti Egek Királynéja Főplébánia időszaki lapja.

Szerkesztette: Horváth Zoltán plébános. Megjelent 550 példányban.

A következő újság Virágvasárnapra jelenik meg. Várunk cikkeket, beszámolókat, április 8-ig!